

Kids' Triathlon Vevey le 28 août 2016

Informations pratiques destinées aux concurrents ainsi qu'aux personnes accompagnantes. **PLAN au verso !**

1. ZONE D'ATTENTE / D'ECHAUFFEMENT

Nous prions tous les participants de se présenter **30 MINUTES** avant le départ à la zone d'attente dans l'enceinte de la piscine côté Lausanne avec le vélo, le casque (obligatoire), un maillot de bain, les baskets, un T-shirt ou une tri-fonction (torse nu interdit), dossard épinglé sur la poitrine ou sur ceinture élastique et éventuellement des lunettes (natation et vélo). Ne pas nager avec le dossard.

Rappel des horaires de départs par catégorie :

Rappel des horaires de départs par catégorie :			Parcours :	
• Sauterelles Garçons (2003-2004) :	13h30	Sauterelles Filles (2003-2004) :	13h50	3
• Grillons Garçons (2005-2006) :	14h10	Grillons Filles (2005-2006) :	14h30	3
• Fourmis Garçons (2007-2008) :	14h50	Fourmis Filles (2007-2008) :	15h10	2
• Moustiques Garçons (2009) :	15h30	Moustiques Filles (2009) :	15h50	1
• Pucés Garçons (2010-2011) :	16h10	Pucés Filles (2010-2011) :	16h30	1

2. ZONE DE TRANSITION « natation/vélo »

Env. **15 MINUTES** avant le départ, les participants peuvent entrer dans la zone de transition. **La place est attribuée selon les deux derniers chiffres du dossard.** Important ! Pour les catégories **Pucés et Moustiques**, une personne accompagnante par enfant peut accéder à la zone de transition « natation/vélo » afin d'aider l'enfant pour la transition. **Pour toutes les autres catégories**, le concurrent doit se débrouiller seul ! Le casque doit être fermé avant que le concurrent déplace son vélo. Le vélo peut être enfourché qu'après la sortie de la zone de transition (côté Vevey). Des bénévoles aideront les plus jeunes à démarrer. Après cette transition, le torse nu est interdit.

3. PARCOURS VELO et COURSE A PIED

Un vélo-ouvreur guidera les premiers coureurs de chaque catégorie et ouvrira la route. Il y aura également un vélo-balai pour fermer chaque catégorie.

4. ZONE DE TRANSITION « vélo/course à pied ».

Cette zone se situe sur le parking supérieur de Nestlé. **AUCUN** accompagnant ne pourra entrer dans cette zone de change durant la course. Les bénévoles de l'organisation seront présents pour retirer le casque et prendre le vélo. (Le casque sera accroché au guidon). **Merci de venir rechercher le vélo juste après l'arrivée de votre enfant en présentant le dossard de l'enfant !**

5. ARRIVEE

Piscine de Vevey-Corseaux-Plage. Un ravitaillement est servi à tous les concurrents.

6. REGIO CUP

La finale de la Régio Cup se déroulera à Vevey. Les intéressés doivent être licenciés et s'inscrivent auprès de leur club. **Pour les catégories sauterelles et grillons**, il y aura deux départs : D'abord les enfants participants à la Régio CUP et ensuite, env. 1 min plus tard, les enfants de la catégorie populaire.

7. RESULTATS

Les podiums se feront par année de naissance. Les trois premiers sont récompensés. La proclamation des résultats se déroulera dès 17h00 à la piscine.

8. INFORMATION

Pour toute question, un stand d'information est à votre disposition à l'entrée de la piscine, côté parking.

9. RESTAURATION

Petite restauration chaude ou froide à la cantine.

10. WC

Nous vous prions d'utiliser les WC de la piscine et non ceux du restaurant.

Merci à nos nombreux sponsors pour leur soutien ainsi qu'aux bénévoles pour leur précieuse aide. Sans eux, cette manifestation n'aurait pas lieu.

Nous vous souhaitons bonne course et surtout ... beaucoup de plaisir !